



## **Zorgboerderij Respectare**

Zorgboerderij Respectare is een kleine boerderij in het prachtige Achterhoekse landschap. Zij ligt nabij het dorp Sinderen, is omsloten door beken en heeft uitzicht op stukjes bos in de directe omgeving. De boerderij is bijna 1 ha groot. Wij houden er dieren zoals schapen, kippen, konijnen, een hond en verbouwen er gewassen volgens de biologische methode. In de tuin staan fruit- en notenbomen, groenten, bloemen, kleinfruit en kruiden. De boerderij en tuin hebben een geborgen sfeer, waar een ieder zich thuis voelt.

Op Zorgboerderij Respectare kunt u opnieuw uw mogelijkheden ontdekken en werkritme opdoen. Wij richten ons vooral op mensen die tijdelijk niet aan het reguliere arbeidsproces kunnen deelnemen of dreigen in een dergelijke situatie terecht te komen.

Onze opzet gaat uit van meewerken in de bedrijfsvoering van een tuin. Naast het voorbereiden, zaaien, verzorgen en oogsten horen ook het aanleggen en onderhouden van de tuin en de gebouwen daarbij. In de opstartfase bestaat de unieke kans om mee te werken aan de realisatie van de plannen.

## **Wat heeft Respectare te bieden?**

Wij bieden u ondersteuning bij het hervinden van uw balans. Na een ziekte, een ongeluk of stress kan deze zijn verstoord. Dit kan uw geluk in de weg staan. Wij weten uit ervaring dat het moeilijk kan zijn om uw balans te hervinden. Door het werken op de boerderij kunnen wij u daarbij helpen.

Het werk op de boerderij bestaat uit het verzorgen van de dieren, werken in de tuin, boomgaard en het onderhouden van de tuin en de gebouwen. Op de boerderij zijn per dagdeel maximaal 5 cliënten werkzaam.

De werkzaamheden worden afgestemd op uw persoonlijke mogelijkheden en interesses. Wij vinden het belangrijk dat u met een goed gevoel terug kijkt op uw dag op de boerderij. Vanuit dat positieve gevoel kunt u werken aan het herstellen van uw balans.

## **Voor wie is Respectare?**

Wij richten ons met name op mensen die niet (meer) deel kunnen nemen aan het arbeidsproces en graag aan de slag willen of blijven. De belangrijkste doelen en doelgroepen zijn:

### **Preventie**

Als u tegen uw grenzen aanloopt kunt u op Zorgboerderij Respectare even afstand nemen van de dagelijkse gang van zaken. Daardoor kunt u uw situatie overzien en herontdekken wat u kunt.

### **Reïntegratie**

Zit u nu ziek thuis en wilt u weer rustig aan de slag? Dan kunt u op Zorgboerderij Respectare werkritme opdoen en gefaseerd opbouwen. De stap naar uw werk wordt hierdoor kleiner.

### **Jongeren en schoolverlaters**

Kunt u geen baan vinden en wilt u graag werkervaring opdoen? Dan kunt u op Zorgboerderij Respectare leren samenwerken, opdrachten uitvoeren en werkritme opbouwen.



***Het opnieuw bezien van je mogelijkheden***

## Ouderen

Bent u niet meer werkzaam en wilt u nog graag actief zijn? Op Zorgboerderij Respectare kunt u in uw eigen tempo meewerken.

Zorgboerderij Respectare staat open voor iedereen die behoefte heeft om in een rustige omgeving, onder begeleiding werkritme op te bouwen. Door het buiten zijn, te werken met planten en dieren en in contact te komen met andere mensen helpt Zorgboerderij Respectare u op weg.

Ook als u geen specifiek doel voor ogen heeft maar een positieve tijdsbesteding zoekt, kunnen wij u een plek bieden.

## Hoe werkt Respectare?

### Vrijblijvend kennismakingsgesprek

Om te kijken of "Respectare" iets voor u kan betekenen beginnen wij met een vrijblijvende kennismaking. We geven een rondleiding over de boerderij, zodat u kunt zien of de omgeving u aanspreekt. Verder inventariseren we globaal wat uw wensen en doelen zijn. Wanneer u deze kennismaking positief hebt ervaren, kunt u zich aanmelden voor een intake.

### Intake

Tijdens het intakegesprek gaan we uitgebreid in op wat u wilt bereiken, waar we rekening mee moeten houden, hoe we met elkaar omgaan, etc. Ook spreken we af op welke dagen u komt werken. De afspraken worden vastgelegd, zodat we tijdens de evaluatie kunnen zien of de wensen en doelen zijn gerealiseerd. Zo maken we voor u een plan op maat.

## Het werk

Aan het begin van de dag worden de taken verdeeld. De dag begint en eindigt met het verzorgen van de dieren. De meeste werkzaamheden vinden plaats in de tuin. Daarnaast is er ook werk aan het erf en de gebouwen. Dit alles is afhankelijk van de tijd van het jaar en het weer.

U wordt begeleid bij het bewaken van uw grenzen en het werken aan uw doelen. Tijdens het werk wordt u met raad en daad bijgestaan. Ook is er tijd voor een persoonlijk gesprek.

## Evaluatie

Na iedere afgesproken periode nemen we de tijd om te evalueren zodat we daar waar nodig de wensen en doelen kunnen bijstellen.



## Geïnteresseerd geraakt?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Elte-Jan Visser  
Kapelweg 11  
7065AT Sinderen  
0315-617881  
06-26132286

[ejvisser@respectare.nl](mailto:ejvisser@respectare.nl)  
[www.respectare.nl](http://www.respectare.nl)



*Het opnieuw bezien van je mogelijkheden*