

## DOELEN EN DOELGROEPEN ZORGBOERDERIJ RESPECTARE

### **Preventie**

Wordt het u teveel, privé of op het werk en dreigt u daar ziek door te worden? Dan is het tijd om even gas terug te nemen en te ontdekken waar uw grenzen liggen. Door dit vroegtijdig te onderkennen kunt u voorkomen dat u ziek wordt. Wij bieden u aan om een deel van uw werktijd op de boerderij door te brengen. Door het werk op de boerderij kunt u afstand nemen van de dagelijkse gang van zaken. U krijgt de kans uw situatie te overzien en te herontdekken wat u kunt en wat niet. U kunt dit direct in de praktijk brengen en zo weer een goed evenwicht hervinden.

### **Reïntegratie**

Bent u ziek geweest, heeft u een ongeval gehad of werkt u om een andere reden tijdelijk niet? Dan bieden wij u de mogelijkheid om al in een vroeg stadium weer aan de slag te gaan en uw werkritme op te bouwen in een rustige omgeving. Doordat het werk volledig wordt afgestemd op uw mogelijkheden krijgt u de kans om gefaseerd op te bouwen en te ervaren dat u meer en meer aan kan. Dit tot u weer terug kan naar uw reguliere werk. De overstap naar het reguliere werk zal hierdoor soepeler verlopen met een kleinere kans op overbelasting en terugval.

### **Jongeren en schoolverlaters**

Bent u jong en schoolverlater, met of zonder diploma en kunt u geen baan vinden? Dan bieden wij u de mogelijkheid om werkervaring op te doen. De vicieuze cirkel van geen baan kunnen vinden, omdat u geen werkervaring hebt en geen werkervaring kunnen opdoen, omdat u geen werk kan krijgen, is voor jongeren moeilijk te doorbreken. Door te werken op de boerderij kunt u ervaren hoe het is om samen te werken met anderen, prestaties te moeten leveren, opdrachten uit te voeren en in het vaste ritme van de werkdag uw bijdrage te leveren. Op deze manier doet u werkervaring op.

### **Ouderen**

Bent u niet meer werkzaam en wilt u nog graag actief zijn? Als u houdt van het buitenleven, tuinieren, dierverzorging en klussen dan bent u bij ons van harte welkom. Wij bieden u een plezierige dagbesteding. U werkt mee op de boerderij, aangepast aan uw mogelijkheden en tempo.